

## Zu meiner Person und meinem Angebot:

Ich bin ausgebildete Hauswirtschaftsleiterin und seit 2003 stellvertretende Küchenleiterin im Tagungs- und Seminarhaus „Benediktushof“ in Unterfranken.  
<https://www.benediktushof-holzkirchen.de/>



Dort veranstalte ich Themenabende zu Wild- und Heilpflanzen und biete Kräuterwanderungen mit anschließendem Wildkräuter-Menü im Restaurant „Troand“ auf dem Gelände des Benediktushof an.

## Termine Heilpflanzenseminare 2018:

26.03.2018 Vogelmiere  
23.04.2018 Waldmeister  
28.05.2018 Knobauchsrauke  
18.06.2018 Storchenschnabel

## Kräuterwanderung & Dreigängemenü

10.03.2018  
14.04.2018

In meinem neuen Buch „**Süßes Backen mit Wildfrüchten, Kräutern aus Wald, Wiese und Garten, sowie Gewürzen**“ befindet sich eine ausgewählte Sammlung meiner über Jahre erprobten und verfeinerten Rezepte.

<https://www.benediktushof-onlineshop.de/de/suesses-backen.htm>



## Mitautorin von:



<https://www.benediktushof-onlineshop.de/de/wie-zen-schmeckt.htm>

<https://www.benediktushof-onlineshop.de/de/ernaehrung/meisterliche-zen-rezepte.htm>