

Anmeldung
und weitere Information:

**Praxis für
klassische
Homöopathie
Brigitte Auer**

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)
geprüfte Kräuterführerin
Hormonberatung
Frauengesundheit

**Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828**

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

Heilfasten 2020

inspiriert durch Hildegard von Bingen

**„mit unseren
Energiezentren auf
dem Weg“**

**Lernen Sie während des
Fastens die Energiezentren
Ihres Körpers kennen**

Genügsam sein

**„Die Einfachheit ist der
Schlüssel zum Augenblick.
Sie verschafft Zugang zu den
wunderbarsten Reichtümern“**

(Drukpa Rinpoche)

**Eine Fastenauszeit ist bestens
dazu geeignet, über den Winter
angesammelten Ballast
loszuwerden, etwas zur Ruhe zu
kommen und den gewohnten
Alltag neu auszurichten.**

**Wir fühlen uns leistungsfähiger,
ausgeglichener....rundum einfach
wohler.**

**Gemeinsam machen wir uns auf
den Weg**

Was kommt auf mich zu?

Fasten zuhause

tägliches Treffen zum gemeinsamen
Gruppenaustausch. Das
Gruppenerlebnis ist dabei
unterstützend und wertvoll!

Wie unterstützen wir unseren Körper
beim Fasten?

Was können wir alles für unsere
Gesunderhaltung tun?

geistige und seelische Impulse

meditative Elemente

Bewegung

Freude am Zusammensein

„Nicht nur der Körper soll von
Giftstoffen und Schlacken befreit
werden, auch Seele und Geist tut
es gut, Verzicht zu üben um die
Wahrnehmung zu schärfen und
sich zu zentrieren“ (Hildegard von Bingen)

Wann?

20.03.2020 mit 27.03.2020
(Vormittagsgruppe)

oder

27.03.2020 mit 03.04.2020
(Abendgruppe)

Wo?

kleiner Gemeindesaal der
evangelischen Trinitatiskirche
in Rottenbauer, Unterer
Kirchplatz 2, 97084 Würzburg

Kosten: 90,00 € pro Woche

Wählen Sie Ihren Wunschtermin

Gruppe 1 vormittags

Treffen an 7 Tagen
(außer Sonntag)

von 10:00 Uhr – 12:30 Uhr

ab Freitag **20.03.2020**

mit Freitag **27.03.2020**

Gruppe 2 abends

Treffen an 7 Tagen
(außer Sonntag)

von 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

ab Freitag **27.03.2020**

mit Freitag **03.04.2020**

Infoabend

zur Fastenwoche mit
Möglichkeit zur Anmeldung
und Bezahlung am

Dienstag, 03.03.2020
um 19:30 Uhr

im kleinen Gemeindesaal der
evangelischen Trinitatiskirche
in Rottenbauer,
Unterer Kirchplatz 2, 97084
Würzburg.

Seminarleitung,
Anmeldung und weitere
Auskünfte bei

Brigitte Auer

Tel.: 0931/66079828
eMail: info@heilpraxis-auer.de