

Kräuterspaziergang zu Maria Himmelfahrt

**Samstag, 14.08.2021,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Traditionell werden am 15. August die ausgereiften Wildkräuter gesammelt und zu Kräuterbüscheln gebunden. Dies ist ein alter christlicher Brauch zum Fest Maria Himmelfahrt. Kombiniert man das Sammeln und Binden der Kräuter mit einem segnenden Ritual, wird deren Heil- und Schutzwirkung noch verstärkt. Holen wir uns diese heilende und schützende Kraft für die kalte Jahreszeit in unsere Häuser und Wohnungen!

- Informationen über Brauchtum**
- Wirkung und Verwendung der Wildkräuter**
- Wir binden ein Würzbüschel**
- kleines Segnungsritual**

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 09.08.2021

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

**Denken Sie an festes Schuhwerk und dem
Wetter angepasste Kleidung**

**Anmeldung
und weitere Information:**

**Praxis für
klassische
Homöopathie
Brigitte Auer**

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)
geprüfte Kräuterführerin
Kräuterheilkunde
Frauengesundheit

**Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828**

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

heimische Wildkräuter

**entdecken sammeln
verarbeiten**

Im Würzburger Süden

2021



„die jungen Wilden sind da!“

**Sonntag, 18.04.2021,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Welch eine Freude!
Überall im Garten und in der Flur sprießen endlich wieder die wilden Frühlingskräuter. Locken uns die ersten Sonnenstrahlen ins Freie, sind wir eingeladen, diese Kräuter zu sammeln, um den wintermüden Körper wieder auf Trapp zu bringen.

Welches Kraut begegnet uns?
Wie kann ich es hilfreich anwenden?

Tipps für die kreative Wildkräuterküche!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 12.04.2021

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Der Frühling lässt sein blaues Band....

**Sonntag, 30.05.2021,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Jetzt ist es Zeit, wilde Kräuter am Wegesrand zu sammeln. Das kräftige Grün ist eine wahre Nährstoffbombe! Wilde Kräuter haben ein Vielfaches mehr an Inhaltsstoffen als Salate und Gemüse aus dem Handel. Löwenzahn, Giersch, Gundermann oder andere Wildpflanzen verleihen jedem Gericht eine besondere Note.
Besonders unser Körper ist dankbar für den Energieschub aus der Natur. Wie fein es zudem schmecken kann...
Lassen Sie sich überraschen und finden Sie es heraus!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 25.05.2021

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Magie und Zauber der Heilkräuter am Höhepunkt

**Sonntag, 27.06.2021,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Nun hat die Sonne ihren Höhepunkt schon erreicht! Wildpflanzen speichern all das Licht und die Wärme dieser herrlichen Jahreszeit, sie schenken uns seit Jahrhunderten als **Sonnenkräuter** Kraft und Heilung. Viele davon finden wir direkt vor unserer Haustür!
Bei diesem Spaziergang sammeln wir diese Sonnenkräuter und setzen damit einen **Kräuteressig** an.
Bitte bringen Sie einen kleinen Korb, Schere oder Messer und Holzbrettchen. ca. ½ Liter oder mehr Weinessig der Wahl und 1 dazu passende zusätzliche leere Flasche mit.
Im kreativen Miteinander wollen wir diesen Spaziergang nach 17:00 Uhr ausklingen lassen!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 21.06.2021

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung