

**Anmeldung
und weitere Information:**

**Praxis für
klassische
Homöopathie
Brigitte Auer**

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)
Kräuterführerin
Kräuterheilkunde
Frauengesundheit

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

Heilfasten 2021

Bist Du offen, neugierig und interessiert?



**Wünschst Du Dir eine Veränderung
in Deinem Leben?
Dann hast Du vielleicht Lust,
etwas Neues kennen zu lernen...**

FASTENWandern

Ambulantes Heilfasten

inspiriert durch Hildegard von Bingen

Freitag 07.05.2021 bis Freitag 14.05. 2021

Beginn 10.00 Uhr , Ende zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

am Sonntag ruhen wir aus!

**Was wäre, wenn es einen Weg gäbe, das Leben mit
Leichtigkeit und Freude zu genießen?
Wege sind Möglichkeiten.
Geh' einfach los**

Gemeinsam in der Gruppe sind wir täglich bei jedem Wetter in der Natur unterwegs und „gehen neue Wege“.

Die Natur inspiriert und erdet uns, während gleichzeitig der Stoffwechsel in Schwung kommt.

Genug Trinkpausen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Meditation, Austauschrunden, Kennenlernen von Wildkräutern usw. ergänzen das Outdoorprogramm.

was bringe ich mit?

Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, 1-2 Liter Fastentee als Proviant

Treffpunkt: Wü-Rottenbauer,
genaueres wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben!

Kosten: 90,00 €

Da ich persönlich mit Leidenschaft oft wandernd durch die Natur streife, ist auch dieses Projekt für mich eine Herzenssache!

Freitag 22.10.2021 bis Freitag 29.10.2021

Beginn 19.00 Uhr, Ende ca. 21:30 -22:00 Uhr

am Sonntag ruhen wir aus!

**Mit unseren Energiezentren auf dem Weg.
Chakren ist eine Bezeichnung für Energiezentren in
unserem Körper.
Wir lernen sie kennen.**

Fasten zuhause,

1 Woche lang tägliches Gruppentreffen abends in einem Raum,
Austauschrunde,

Inspirationen für Körper, Seele und Geist, Informationen rund um das
Thema Fasten/Entschlacken

wir lernen unsere Energiezentren kennen

was bringe ich mit?

Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, 1-2 Liter Fastentee als Proviant

Treffpunkt: Wü-Rottenbauer,
genaueres wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben!

Kosten: 90,00 €

Gemeinsam in der Gruppe machen wir uns auf „den Weg unserer
Wahl!“, die eigenen, inneren Heilkräfte zu wecken.