

**Anmeldung
und weitere Information:**

**Praxis für
klassische
Homöopathie
Brigitte Auer**

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)
Kräuterführerin
Kräuterheilkunde
Frauengesundheit

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

Heilfasten 2022

Bist Du offen, neugierig und interessiert?



**Wünschst Du Dir eine Veränderung
in Deinem Leben?
Dann hast Du vielleicht Lust,
etwas Neues kennen zu lernen...**

FASTENWandern in der Fastenzeit

Montag **04.04.2022** bis Samstag **09.04.2022**
Beginn **10:00 Uhr**
Ende ca. **14:00 Uhr**

**Was wäre, wenn es einen Weg gäbe, das Leben mit
Leichtigkeit und Freude zu genießen?
Wege sind Möglichkeiten.
Geh' einfach los**

Gemeinsam in der Gruppe sind wir täglich in der Natur unterwegs und „gehen neue Wege“. Die Natur inspiriert und erdet uns, während gleichzeitig der Stoffwechsel in Schwung kommt.

Genug Trinkpausen, Übungen zur Körperwahrnehmung und Meditation, Austauschrunden, Kennenlernen von Wildkräutern usw. ergänzen das Outdoorprogramm.

was bringe ich mit?

Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, 1-2 Liter Fastentee als Proviant

Treffpunkt: Wü-Rottenbauer,
genaueres wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben!

Kosten: 110,00 €

**Da ich persönlich mit Leidenschaft oft wandernd durch die
Natur streife, ist auch dieses Projekt für mich eine
Herzenssache!**

Bei anhaltendem Regenwetter entscheiden wir gemeinsam
das weitere Vorgehen.

Ambulantes Heilfasten inspiriert durch Hildegard von Bingen

Freitag **07.10.2022** bis Freitag **14.10.2022**
Beginn **19:00 Uhr**, Ende ca. **22:00 Uhr**
...am Sonntag ruhen wir aus!

**Mit unseren Energiezentren auf dem Weg.
Chakren ist eine Bezeichnung für Energiezentren in
unserem Körper.
Wir lernen sie kennen.**

Fasten zuhause,
1 Woche lang tägliches Gruppentreffen abends im
Raum, Austauschrunde,
Inspirationen für Körper, Seele und Geist, Informationen
rund um das Thema Fasten/Entschlacken
wir lernen unsere Energiezentren kennen

was bringe ich mit?

Bequeme Kleidung, Yogamatte, Wolldecke, warme Socken

Treffpunkt: Wü-Rottenbauer,
genaueres wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben!

Kosten: 110,00 €

**Zusammen machen wir uns auf „den Weg unserer Wahl“,
die eigenen, inneren Heilkräfte zu wecken.**