

privat.wild.kräuter.tour

Sie können auch gerne Ihre ganz persönliche Kräuterwanderung oder einen Workshop bei mir buchen.

Eine individuelle Wanderung mit Freunden oder der Familie, mit Ihrem persönlichen Kräuter-thema und Ihrem Wunschtermin.

Zum Beispiel für einen ganz besonderen „Mädelstag“, einen Geburtstag oder eine erlebnisreiche Wanderung mit der ganzen Familie in der Natur.

Ich biete an:

- Wildkräuterwanderungen (nach Wunsch mit Wildkräuterimbiss)
- Kräutertinktur-, Kräuteressig-, Kräuteröl – Workshop
- Termine nach Vereinbarung
- Dauer ca. 2 – 3 Stunden

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf !

**Anmeldung
und weitere Information:**

**Praxis für
klassische
Homöopathie
Brigitte Auer**

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)
geprüfte Kräuterführerin
Kräuterheilkunde
Frauengesundheit

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

**heimische
Wildkräuter**

**entdecken
sammeln
verarbeiten**

2022



„die Weidenkönigin erzählt...“

Frühling am Heigelsbach

Termin:

**Sonntag, 08.05.2022,
11:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr**

Wildkräuterspaziergang zum Muttertag

Überall im Garten und in der Flur sprießen endlich wieder die wilden Frühlingskräuter. Locken uns die ersten Sonnenstrahlen ins Freie, sind wir eingeladen, diese Kräuter zu sammeln, um den wintermüden Körper wieder auf Trapp zu bringen.

Welches Kraut begegnet uns?

Wie kann ich es hilfreich anwenden?

Tipps für die kreative Wildkräuterküche!

Ein besonderer Muttertagsausflug führt uns durch die Natur und zu ihren Schätzen.

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 02.05.2022

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Magie und Zauber der Heilkräuter am Höhepunkt

Termin:

**Sonntag, 26.06.2022,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Nun hat die Sonne ihren Höhepunkt schon erreicht! Wildpflanzen speichern all das Licht und die Wärme dieser herrlichen Jahreszeit, sie schenken uns seit Jahrhunderten als **Sonnenkräuter** Kraft und Heilung. Viele davon finden wir direkt vor unserer Haustür!

Bei diesem Spaziergang sammeln wir diese Sonnenkräuter und setzen damit einen **Kräuteressig** an.

Bitte bringen Sie einen kleinen Korb, Schere oder Messer und Holzbrettchen. ca. ½ Liter oder mehr Weinessig der Wahl und 1 dazu passende zusätzliche leere Flasche mit.

Im kreativen Miteinander wollen wir diesen Spaziergang ausklingen lassen!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 20.06.2022

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Kräuterspaziergang zu Maria Himmelfahrt

Termin:

**Sonntag, 14.08.2022,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Traditionell werden am 15. August die ausgereiften Wildkräuter gesammelt und zu Kräuterbüscheln gebunden. Dies ist ein alter christlicher Brauch zum Fest Maria Himmelfahrt. Kombiniert man das Sammeln und Binden der Kräuter mit einem segnenden Ritual, wird deren Heil- und Schutzwirkung noch verstärkt. Holen wir uns diese heilende und schützende Kraft für die kalte Jahreszeit in unsere Häuser und Wohnungen!

- **Informationen über Brauchtum**
- **Wirkung und Verwendung der Wildkräuter**
- **Wir binden ein Würzbüschel**
- **kleines Segnungsritual**

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 09.08.2022

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung