



**Es ist für alles ein Kräutlein gewachsen-
gesund, heilsam und lecker.**

Ulrike Frankenberger
Kräuterführerin

- **Kräuterführungen** - Frühjahr - Sommer - Herbst
- **Kinder-Kräuterwanderung**
- **Kochen mit Wildkräutern und Rosen**
- **Herstellung von Kräutersalzen**
- **Herstellung von Salben und Tinkturen**

Ulrike Frankenberger

Kräuterführerin • Gästeführerin Gartenerlebnis Bayern

Frühlingstraße 11 • 97279 Prosselsheim

Telefon 09386 670 • Mobil 0171 5848446

ulrike.frankenberger@gmx.de

Kräuterführungen mit kleiner Verkostung

Erleben Sie die Vielfalt der Wildpflanzen mit allen Sinnen: erkennen, riechen und schmecken Sie die wilden Schätze der Natur. Erfahren Sie dabei Unterhaltsames zum Brauchtum und zur Verwendung als Küchen- und Heilkräuter (Sirup, Salze, Tinkturen, Salben usw.).

Dauer und Preis nach Absprache

Wildkräuterküche und Köstliches aus Rosen

Bereiten Sie Köstlichkeiten aus wilden Zutaten zu, die auf Wiesen, an Wegesrändern und in Gärten wachsen:

Überraschendes für die Kräuterküche, Ausgefalle- nes für die Vorratskammer (z.B. Kräutersalz) oder Mitbringsel (z.B. Kräuteröle, Kräuteressig) für liebe Freunde.

Dauer und Preis nach Absprache

Wildkräuter-Check in Ihrem Garten

„Was wächst da alles in meinem Garten?“
haben Sie sich schon oft gefragt?

Gerne komme ich zu Ihnen und zeige Ihnen, welche Wildblumen und -kräuter in Ihrem Garten wachsen und auf welcher vielfältigen Weise Sie sie verwenden können:

Ob als essbare Blüten in den Salat, als aromatisches Gewürz in der Küche, als Vitaminkick im Smoothie - Sie werden staunen, was alles vor Ihrer Tür wächst.

Dauer und Preis nach Absprache

