

Kräuterspaziergang zu Maria Himmelfahrt

Sonntag, 11.08.2024
10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Traditionell werden am 15. August die ausgereiften Wildkräuter gesammelt und zu Kräuterbüscheln gebunden. Dies ist ein alter christlicher Brauch zum Fest Maria Himmelfahrt. Kombiniert man das Sammeln und Binden der Kräuter mit einem segnenden Ritual, wird deren Heil- und Schutzwirkung noch verstärkt. Holen wir uns diese heilende und schützende Kraft für die kalte Jahreszeit in unsere Häuser und Wohnungen!

- Informationen über Brauchtum
- Wirkung und Verwendung der Wildkräuter
- Wir binden ein Würzbüschel
- kleines Segnungsritual

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 07.08.2024

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldung
und weitere Information:

**Klassische
Homöopathie
Kräuterheilkunde
Brigitte Auer**

**Heilpraktikerin
geprüfte Kräuterführerin**

**Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828**

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

heimische Wildkräuter

entdecken sammeln
verarbeiten

Im Würzburger Süden

2024



„die jungen Wilden sind da!“

Sonntag, 14.04.2024
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Überall im Garten und in der Flur sprießen endlich wieder die wilden Frühlingskräuter. Die ersten Sonnenstrahlen locken uns ins Freie und laden uns ein, diese Kräuter zu sammeln, damit der wintermüde Körper wieder auf Trab kommt!

Welches Kraut begegnet uns?
Wie kann ich es hilfreich anwenden?

Tipps für die kreative Wildkräuterküchel!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 10.04.2024

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Der Frühling lässt sein blaues Band....

Sonntag, 02.06.2024
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Jetzt ist es Zeit, wilde Kräuter am Wegesrand zu sammeln. Das kräftige Grün ist eine wahre Nährstoffbombe! Wilde Kräuter haben ein Vielfaches mehr an Inhaltsstoffen als Salate und Gemüse aus dem Handel. Löwenzahn, Giersch, Gundermann oder andere Wildpflanzen verleihen jedem Gericht eine besondere Note.

Besonders unser Körper ist dankbar für den Energieschub aus der Natur. Wie fein es zudem schmecken kann...

Lassen Sie sich überraschen und finden Sie es heraus!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 29.05.2024

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Magie und Zauber der Heilkräuter am Höhepunkt

Sonntag, 07.07.2024
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Die Sonne hat ihren Höhepunkt schon erreicht! Wildpflanzen speichern das Licht und die Wärme dieser herrlichen Jahreszeit, sie schenken uns seit Jahrhunderten als **Sonnenkräuter** Kraft und Heilung. Viele davon finden wir direkt vor unserer Haustür!

Bei diesem Spaziergang sammeln wir diese Sonnenkräuter und setzen damit einen **Kräuteressig** an.

Bitte bringen Sie einen kleinen Korb, Schere oder Messer und Holzbrettchen. ca. ½ Liter oder mehr Weinessig der Wahl und die dazu passende leere Flasche mit.

Im kreativen Miteinander wollen wir diesen Spaziergang ausklingen lassen!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis 03.07.2024

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung