

privat.wild.kräuter.tour

Sie können auch gerne Ihre ganz persönliche Kräuterwanderung oder einen Workshop bei mir buchen.

Eine Wanderung mit Freunden oder der Familie, mit Ihrem persönlichen Kräuterthema und Ihrem Wunschtermin.

Zum Beispiel für einen ganz besonderen „Mädelstag“, einen Geburtstag oder einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Natur.

Ich biete an:

- Wildkräuterwanderungen (nach Wunsch mit Wildkräuterimbiss)
- Kräutertinktur-, Kräuternessig-, Kräuteröl – Workshop
- Termine nach Vereinbarung
- Dauer ca. 2 – 3 Stunden

- ◆ Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
- ◆ Kosten errechnen sich individuell nach Zeitdauer und Vorbereitung.

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf !

Anmeldung
und weitere Information:

**Klassische
Homöopathie
Kräuterheilkunde
Brigitte Auer**

**Heilpraktikerin
geprüfte Kräuterführerin**

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

heimische Wildkräuter

entdecken sammeln
verarbeiten

Im Süden von Würzburg
und Umgebung

2025



„die jungen Wilden sind da!“

**Sonntag, 23.03.2025
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Überall im Garten und in der Flur sprießen endlich wieder die wilden Frühlingskräuter.

Die ersten Sonnenstrahlen locken uns ins Freie und laden uns ein, diese Kräuter zu sammeln, damit der wintermüde Körper wieder auf Trab kommt!

- Welches Kraut begegnet uns?
- Wie kann ich es hilfreich anwenden?
- Tipps und Snacks aus der kreativen Wildkräuterküche

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis **16.03.2025**

Achtung: Bei behindernden Witterungsverhältnissen ist eine Änderung des geplanten Ablaufs oder Terminverschiebung möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Wildkräuter begegnen Bildhauerkunst

**am Winterhäuser Mondweg
Sonntag, 04.05.2025
14:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**

genießen Sie die Natur des Frühlings in der schönen, fränkischen Landschaft, begleitet von Kindern, von Freund/in oder einem besonderen Herzensmenschen

Bei einer gemütlichen Wanderung, entlang des Mondweges bei Winterhausen, entdecken wir am Wegesrand wachsende Wildkräuter, tauchen ein in die Landschaft des fränkischen Muschelkalks mit seiner Steinhauerkunst und verbinden auf einzigartige Weise „Kraut mit Stein“. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auch noch auf ein Picknick mit selbstgemachtem Kräuterimbiss!

Altes Kräuterwissen, Informationen zum Steinbildhauen und den Kunstwerken am Wegesrand – gestärkt durch einen hausgemachten Kräuterimbiss – so erleben wir einen abwechslungsreichen Muttertag.

Treffpunkt: Winterhausen
Parkplatz am Friedhof

Kosten: 25,00 €
Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis **28.04.2025**

Achtung: Bei behindernden Witterungsverhältnissen ist eine Änderung des geplanten Ablaufs oder Terminverschiebung möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Sommer - Sonne - Wende „Wilde Kräuter ohne Ende“

**Sonntag, 29.06.2025
14:00 Uhr- ca. 17:00 Uhr**

Eine alte Bauernregel für den 29.Juni lautet:
„Ist es an Peter und Paul hell und klar, wird es ein gutes Jahr!“,

Die Sonne hat nun schon ihren Höhepunkt erreicht!

Wildpflanzen speichern das Licht und die Wärme dieser herrlichen Jahreszeit und schenken uns seit Jahrhunderten als Sonnenkräuter Kraft und Heilung. Es ist ein besonders guter Zeitpunkt um Wildkräuter zu ernten. Viele davon finden wir direkt vor unserer Haustür! Vor allem die Blüten des Sommers haben besondere Heilkräfte und werden deshalb schon seit Jahrhunderten von den Menschen gesammelt und benutzt.

Kommen Sie mit zum Kräutersammeln ?

- Welches Kraut begegnet uns?
- Wie kann ich es hilfreich anwenden?
- Tipps und Snacks aus der kreativen Wildkräuterküche

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 25,00 €
Anmeldung: telefonisch, persönlich oder per Email, spätestens bis Montag, **23.06.2025**

Achtung: Bei behindernden Witterungsverhältnissen ist eine Änderung des geplanten Ablaufs oder Terminverschiebung möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung